



敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

CONTENTS

目 錄

1. 校長的祝福	3
2. 敬恆大家庭	5
3. 教育成果	21
4. 校園活動	
(1) 幼兒園	25
(2) 訓導組	30
(3) 教務組	51
(4) 輔導室	65
5. 學生園地	
(1) 藝文創作	85
(2) 文章賞析	96

PDF Compressor Free Version

校長的祝福

Principal's words



校長的話

培養終身學習態度
正向面對人生課題
勇敢接受困難挑戰
謙恭自省迎接未來
願與敬恆師生共勉之

校長 林光忠 106.6.15

PDF Compressor Free Version

敬恆大家庭

Big family



校長-林元忠



國中教導主任-曹玉舫



國小教導主任-李玲



總務主任-李昕平



國中輔導主任-周子筠



國小輔導主任-李懿雲



幼兒園主任-劉宜婷



敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



國中教務組長-林慧貞



國小教務組長-林曉璋



國中訓導組長 -郭士銓



國小訓導組長-廖珈慧



九年級導師-林宜靜



八年級導師-陳庭羽



七年級導師-陳思琪



六年級導師-黃祥晟



五年級導師-謝夢華



四年級導師-古靖章



三年級導師-黃淑萍



二年級導師-林佩璇



幼兒園導師-林芸如



國中專任輔導老師-黃懂韻



2688 教師-吳文心



幼兒園教保員-王燕君



人事管理員-王穎琳



會計員-張育綾



國中幹事-陳柏綱



國小幹事-邱哲揚



敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



書記-林芝英



技工-曹天福



廚工-林章芳



廚工-陳佩菁



幼兒園廚工-范氏桃



臨時人員-張彩霞



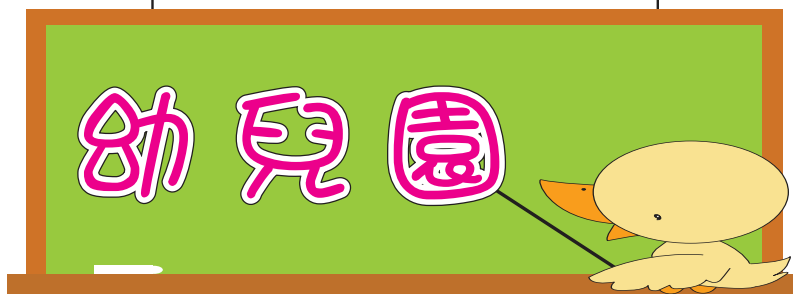
替代役-周佶璇



替代役-陳漢恩



替代役-彭繼正



幼 幼 班



陳酉奕



陳薇巨



劉家蓁



蔡潔依

小 班



陳晴禎

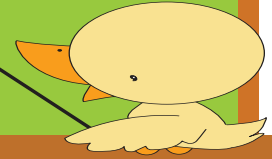


敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

幼 兒 園



中 班



古振熙



黃彥璋

大 班



官靖祐



官靖崴



陳恩慈



陳秉坤

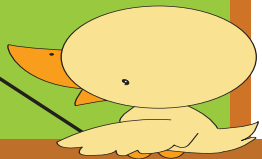


陳奕帆



劉明翰

幼兒園



一起用餐



好玩的水黏積木



好好聽的故事



好玩的水彩



大肌肉活動



創作我的骷髏人



敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

二年級



劉真嘉



黃振華





賴柏甫



陳品蓁

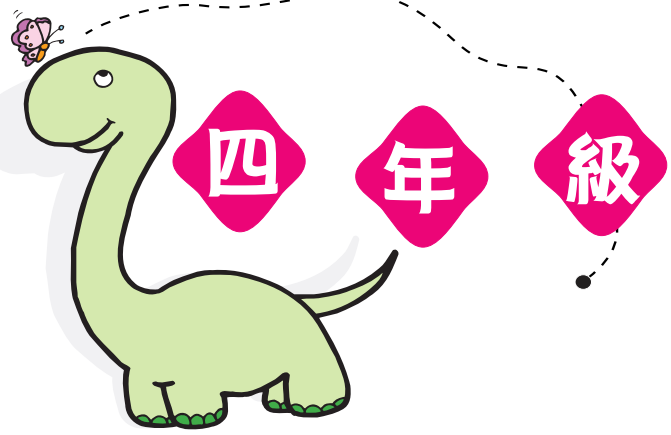




敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



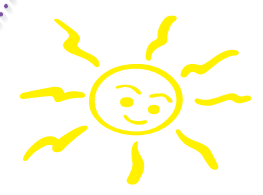
王姿懿



陳品涵



陳秉杰



五年級



林承萱



陳亭安



陳品蓉



賴柏安

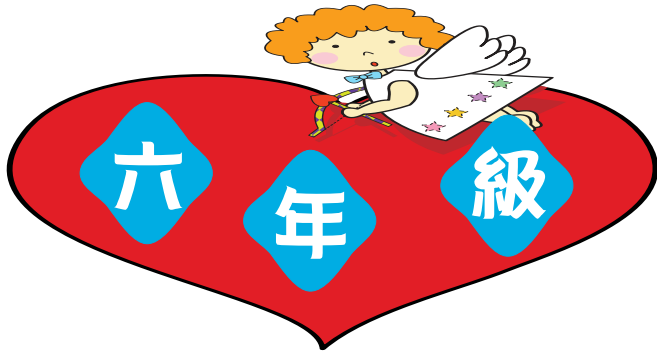




敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

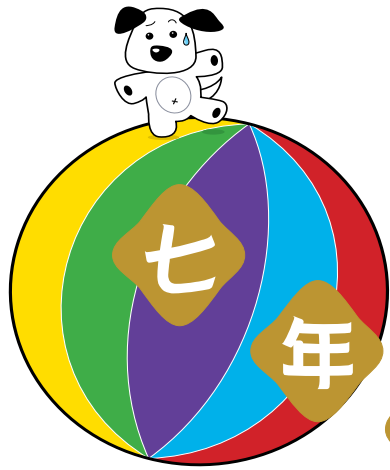


官靖恩



黃坦駿





級



陳玟諺



陳聲璿



林承佑



陳秉宏





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version



林新哲



黃心屏



黃宇文

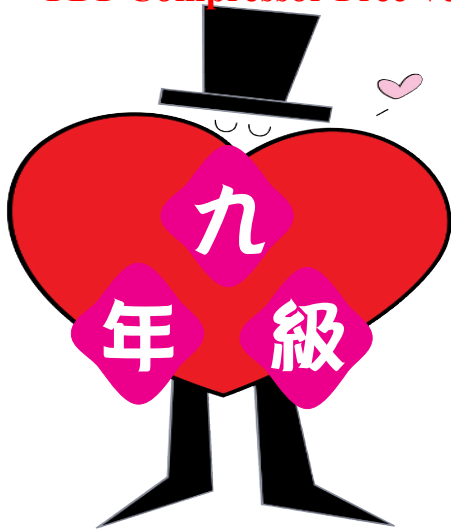


鄭宇軒



溫和勳





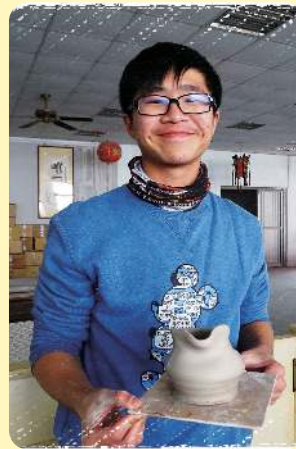
陳榆翔



陳聲溧



陳彥佑



陳冠霆



陳聲宜



PDF Compressor Free Version

教育成果

Educational outcomes

105 學年度縣級以上各類競賽得獎成績

教師

時間	姓名	優良事蹟
105年6月	黃淑萍	105年度國中小科學展覽第一名
	謝夢華	105年度國中小科學展覽第一名
105年9月	李 玲	105年連江縣20年資深優良教師
	林佩璇	105年連江縣10年資深優良教師
105年11月	李懿雲	天下雜誌2016年閱讀典範教師
	周子筠	105年金安獎-促進道路交通安全績優-老師績優獎
105年12月	林宜靜	105年連江縣國民中小學教師教學創新教材教法設計徵選優等
	林慧貞	105年連江縣國民中小學教師教學創新教材教法設計徵選優等
	黃祥晟	105年度連江縣國中小學自由軟體電子書故事創作第一名
	謝夢華	105年度連江縣國中小學自由軟體電子書故事創作第一名
106年5月	黃祥晟	106年度國中小科學展覽第三名
	吳文心	106年度國中小科學展覽第三名

國小部學生

時間	學藝才藝類別	姓名	成績
105年6月	105年度國中小科學展覽	陳秉宏	第一名
		陳玟諺	
		官靖恩	
		林承萱	
105年9月	105年連江縣運動會	官靖恩	國小男子組跳高第三名
		陳亭安	國小男子組60公尺第六名
105年10月	105年度連江縣環保知識挑戰擂台賽	官靖恩	國小女子組60公尺第六名
	105年連江縣國語文競賽	陳承萱	第五名
	105年度全縣能源繪畫比賽	陳品蓁	演說組第三名 中年級組第三名



敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

時 間	學藝才藝類別	姓 名	成 績
105年11月	105年度連江縣全國學生美術比賽	官靖恩	漫畫類高年級組第三名
		黃坦駿	版畫類高年級組第一名
		賴柏安	平面設計類高年級組佳作
		陳亭安	繪畫類高年級組第三名
		陳品蓉	水墨畫類高年級組第二名
		陳秉杰	漫畫類中年級組第三名
		賴柏甫	版畫類中年級組第三名
		黃振華	繪畫類低年級組佳作
		劉真嘉	繪畫類低年級組第二名
105年12月	105年度連江縣國中小學自由軟體電子書故事創作	林承萱	
		陳亭安	
		陳品蓉	第一名
		賴柏安	
106年4月	中華民國第48屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選	黃振華	
		賴柏安	入選獎
		陳亭安	入選獎
		林承萱	佳作獎
		陳品蓉	入選獎
		陳秉杰	入選獎
		王姿懿	入選獎
		陳品蓁	入選獎
		黃振華	入選獎
劉真嘉	入選獎		
106年4月	106年度溫世仁中小學生作文	林承萱	高年組決賽入圍
		陳品蓉	
		王姿懿	中年組決賽入圍
		陳品蓁	
106年5月	105學年度連江縣國民中小學校際歌唱比賽	林承萱	福州語組觀摩賽表現優異
		陳品涵	中年級組優選
		黃振華	低年級組第一名
106年度國小組校際英語讀者劇場觀摩賽		官靖恩	
		黃坦駿	
		賴柏安	
		林承萱	
		陳亭安	表現優異
		陳品蓉	
		陳秉杰	
		陳品涵	
		王姿懿	
		賴柏甫	
陳品蓁			
106年度國中小科學展覽		官靖恩	
		黃坦駿	第三名
		林承萱	
		陳品蓉	

PDF Compressor Free Version
 國中部學生

時間	學藝才藝類別	姓名	成績
105年6月	105年連江縣體育季木球錦標賽	陳彥佑	國男個人桿數冠軍
		黃宇文	國女個人桿數季軍
		陳聲漂 陳聲宜	國男雙人桿數亞軍
		陳冠霆 陳彥佑	國男雙人桿數季軍
		黃心屏 黃宇文	國女雙人桿數冠軍
		陳筱彤	國女個人球道季軍
105年9月	105年連江縣運動會	陳彥佑	國男100公尺第四名 國男200公尺第六名
		陳冠霆	國男400公尺第六名
		陳聲宜 陳彥佑 林新哲 陳玟諺	國男400公尺接力季軍
		陳冠霆 陳彥佑 陳聲宜 陳聲漂 黃心屏 黃宇文	木球亞軍
105年11月	105年度連江縣全國學生美術比賽	陳聲漂	漫畫類第二名
		黃宇文	版畫類第二名
105年12月	105年翁祿壽盃全國木球錦標賽	陳彥佑	國男個人桿數賽第八名
		林新哲	國男個人球道賽第九名
106年4月	中華民國第48屆世界兒童畫展國內作品比賽縣內複選	黃宇文	佳作獎

PDF Compressor Free Version

校園活動

Campus activity

聖誕節報佳音



爸媽來說馬祖話





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

幼 兒 園

春 季 郊 遊



萬 聖 節 活 動



慶 生 會





敬恆
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

幼 兒 園

學習區時間



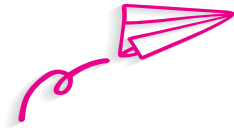
美勞活動



幼兒園

PDF Compressor Free Version

益智角操作



消防演練





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

訓 導 組

PDF Compressor Free Version

土壤地下水宣導



水火箭活動





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

訓 導 組

PDF Compressor Free Version

台北視光協會免費配鏡



訓導組

PDF Compressor Free Version

各項運動訓練





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

訓 導 組

春季郊遊



秋季郊遊





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

訓 導 組

PDF Compressor Free Version

校園防災演練



校慶活動

校歌比賽



校慶義賣





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

訓 導 組

PDF Compressor Free Version
校慶路跑



校慶寫生活動



訓導組

PDF Compressor Free Version
校慶兩人三腳





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

訓 導 組

PDF Compressor Free Version
校慶兩人三腳



訓導組

PDF Compressor Free Version

參加 105 年中運資格賽





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

訓 導 組

PDF Compressor Free Version

參加 105 年全民運動會



訓導組

PDF Compressor Free Version

參加 105 年連江縣運動會





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

訓 導 組

PDF Compressor Free Version

104 學 年 度 畢 業 典 禮



訓導組

PDF Compressor Free Version

104 學年度畢業典禮





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

訓 導 組

游泳教學



訓導組

PDF Compressor Free Version

學生自治會選舉



學生健康檢查





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version

學校特色課程

訓導組



學校特色課程





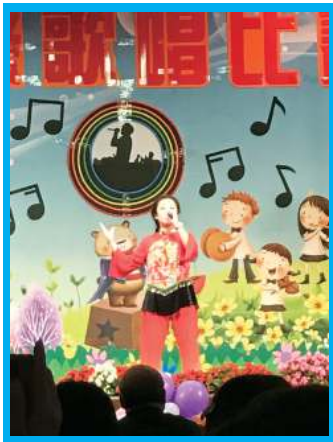
敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

訓 導 組

PDF Compressor Free Version

106 年校際歌唱比賽



健康上網宣導



本土語言學區文化課程





敬心

永恆

105 學 年 度 校 刊

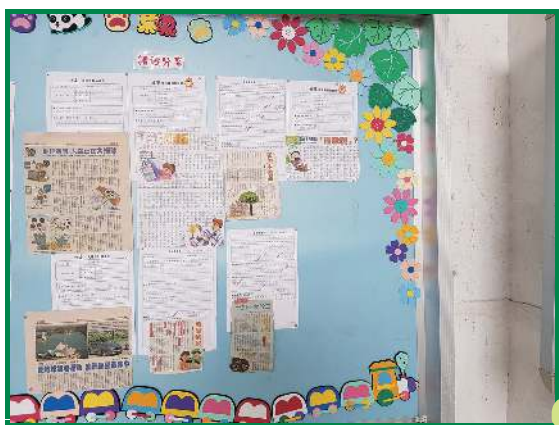
教 務 組

PDF Compressor Free Version

世界母語日暨馬祖文化週課程



晨間語文活動





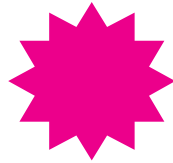
敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

教 務 組

PDF Compressor Free Version

農曆新年英語日活動



班級親師座談會





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

教 務 組

PDF Compressor Free Version

本土語言-小小播音員課程



教務組

PDF Compressor Free Version

寫春聯、貼春聯





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

教 務 組

PDF Compressor Free Version

造飛機活動



校際交流活動





敬心

永恆

105學年度校刊

教務組

PDF Compressor Free Version

藝文成果展現-感恩的季節



小小說書人活動





敬心
永恆

105學年度校刊

教務組

PDF Compressor Free Version

校際英語競賽-讀者劇場觀摩賽



科學展覽活動



校內國語文競賽



赴介壽國小入班學習





敬心
永恆

105學年度校刊

PDF Compressor Free Version

教務組

與作家有約



聖誕報佳音





敬心

永恆

105 學 年 度 校 刊

輔導室

PDF Compressor Free Version

聖誕報佳音



生命鬥士黃美廉演講





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

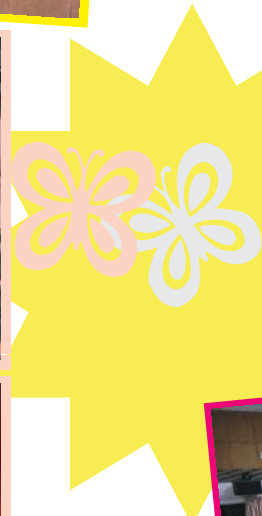
PDF Compressor Free Version

輔導室

社區參訪



密碼女孩-莊馥華巡迴演講





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

輔導室

PDF Compressor Free Version

與校長有約



大手牽小手-代代學習趣



認輔小團體





敬心

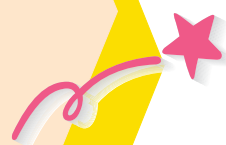
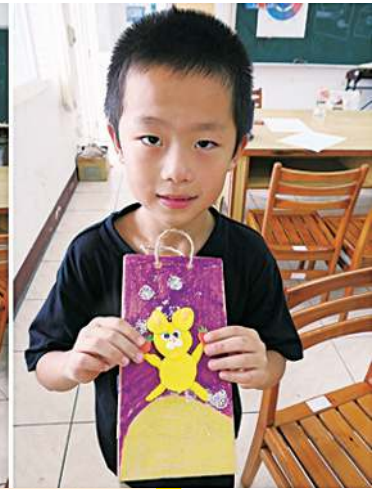
永恆

105 學 年 度 校 刊

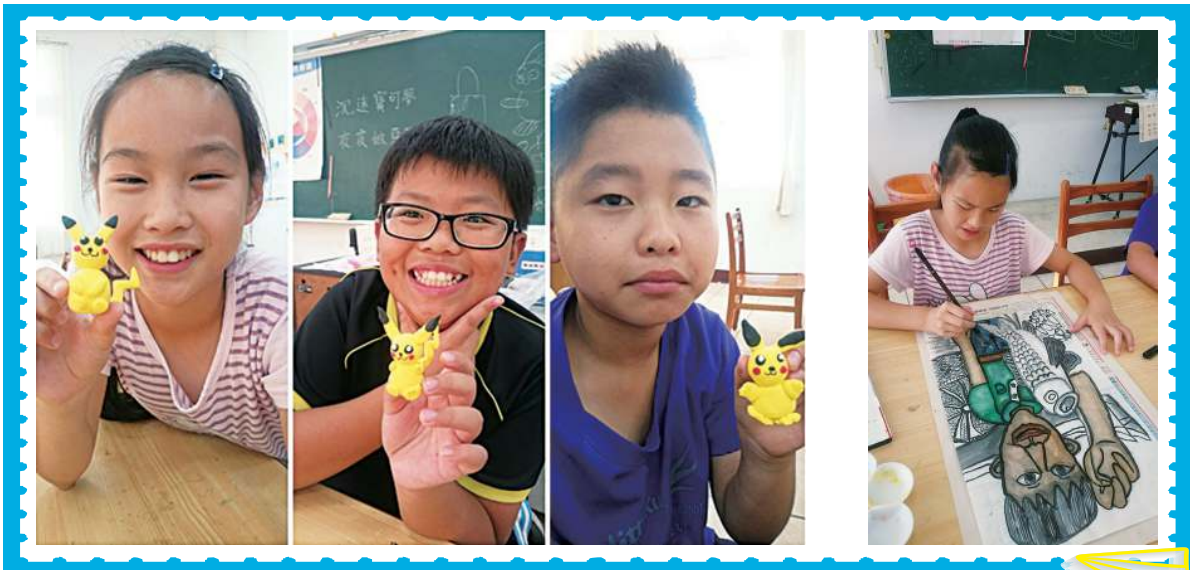
輔導室

PDF Compressor Free Version

預防中輟生輔導活動-23 年級組



預防中輟生輔導活動-456 年級組





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

輔導室

PDF Compressor Free Version

教師節活動



生命教育宣導





敬心
永恆

105學年度校刊

輔導室

PDF Compressor Free Version

兒童節活動



模範兒童選舉





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

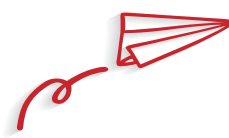
輔導室

PDF Compressor Free Version

好文分享佳作



生涯達人演講



105 學年第一學期親職活動





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

輔導室

PDF Compressor Free Version

105 學 年 第 一 學 期 親 職 活 動



慶生會





敬心

永恆

105 學 年 度 校 刊

輔導室

PDF Compressor Free Version

105 學 年 第 二 學 期 親 職 活 動



105 學年第二學期親職活動



PDF Compressor Free Version

學生園地

Student the garden

藝術創作

幼兒園一年獸面具



大班官靖祐



大班官靖崴



大班陳秉坤



大班陳奕帆



大班陳恩慈



大班劉明翰



中班古振熙



中班黃彥璋





敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version
葉子拓印想像畫



大班官靖祐



大班官靖崴



大班陳秉坤



大班陳奕帆



大班陳恩慈



大班劉明翰



中班古振熙



中班黃彥璋

PDF Compressor Free Version
新年恭喜



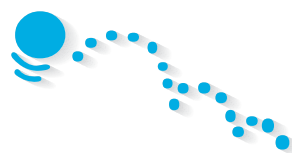
小班陳晴禎



幼幼班劉家蓁



幼幼班蔡潔依



聖誕老公公



小班陳晴禎



幼幼班陳薇巨



幼幼班劉家蓁



幼幼班蔡潔依



敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version
國中小
世界兒童美展



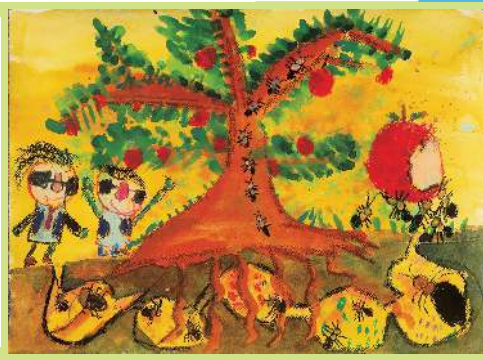
二年級黃振華-陳元帥收妖



二年級黃真嘉-我最愛的體育課



三年級陳品蓁-
大家來擺暎



三年級賴柏甫-自然觀察課



四年級王姿懿-西莒轉學生



四年級陳品涵-卡溜馬祖



四年級陳秉杰-貪吃的貓



五年級林承萱-奇幻白日夢



五年級陳亭安-
馬祖奇雞



五年級陳品蓉-
雞年來報到



五年級賴柏安-燈塔之美



六年級黃坦駿-
海底總動員



六年級官靖恩-臺馬輪，向前行！



七年級林承佑-
再生資源的利用



七年級陳秉宏-西莒桃花島



八年級黃宇文-和煦午後



敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version
全國學生美展



二年級黃振華-恐龍世界



二年級劉真嘉-遊樂園



三年級陳品蓁-
熊媽媽去買菜



三年級賴柏甫-
忍者版畫



五年級林承萱-想飛



九年級陳聲溧-夢魘



五年級陳亭安-
我的夢想



六年級黃坦駿-
大坵梅花鹿

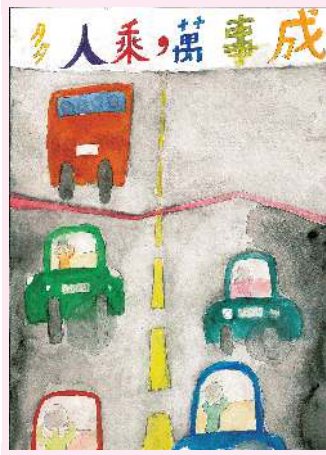


六年級官靖恩-
校園鬼故事



八年級黃宇文-
旋轉華爾滋

PDF Compressor Free Version
 低碳繪畫比賽作品



七年級陳玟諺



七年級陳秉宏



八年級林新哲



八年級黃宇文



八年級溫和勳



八年級鄭宇軒



九年級陳冠霆



九年級陳彥佑



九年級陳榆翔



九年級陳聲溧



敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

PDF Compressor Free Version
節約能源海報



二年級黃振華-節約用電



三年級陳品蓁-連江縣環保海報



四年級陳品涵-節能環保飛機



四年級陳秉杰-綠能飛機



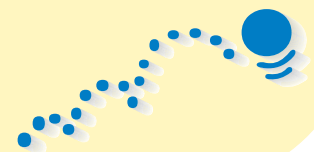
五年級陳亭安-節能路



五年級賴柏安-節能住宅



六年級官靖恩-能源宅



PDF Compressor Free Version
校園寫生



八年級林新哲



八年級黃心屏



八年級鄭宇軒



九年級陳榆翔



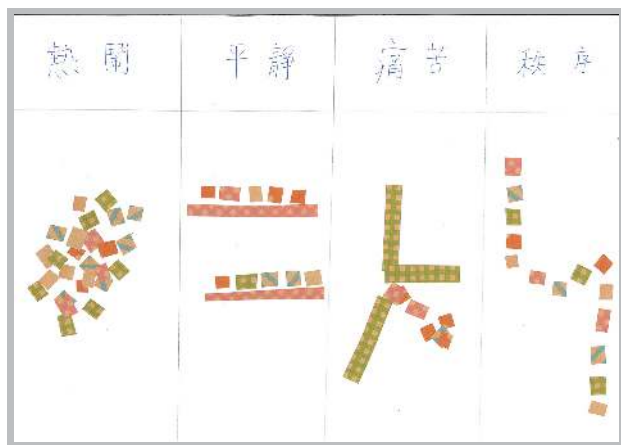
九年級陳聲宜



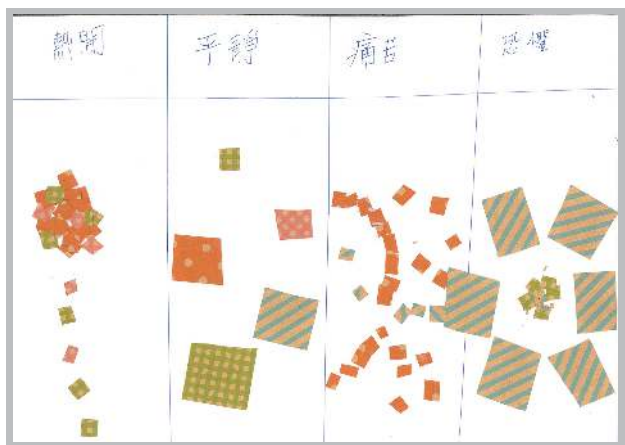
敬心
永恆

105 學 年 度 校 刊

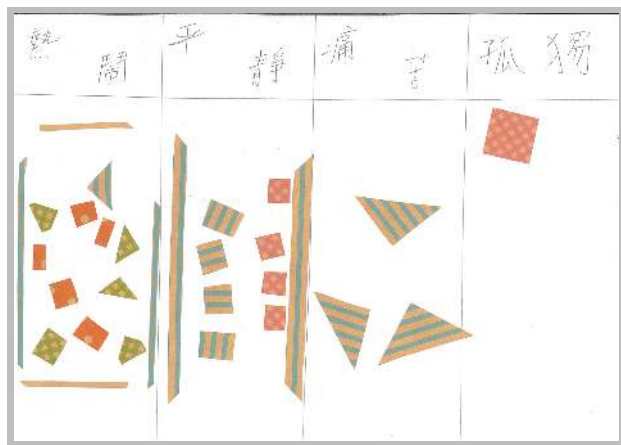
PDF Compressor Free Version
情緒點線面



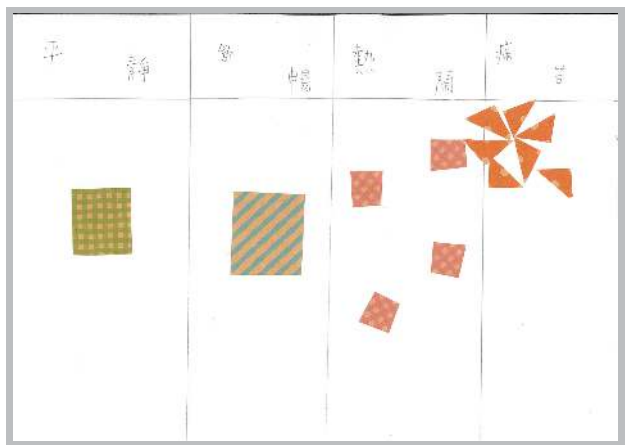
七年級林承佑



七年級陳玟諺



七年級陳秉宏



七年級陳聲璿

拒菸宣導作品



二年級劉真嘉



四年級陳秉杰



五年級陳亭安



五年級陳品蓉

PDF Compressor Free Version
彩豆拼貼作品



二年級黃振華



三年級賴柏甫



五年級陳品蓉



五年級賴柏安

聖誕節裝飾作品



二年級劉真嘉



五年級林承萱



六年級黃坦駿



南竿一日遊-攀樹體驗

二年級黃振華

今天，老師帶我們搭船去南竿津沙公園攀樹。搭船時，我跟同學們在聊恐龍、玩耍。

我們要搭車去津沙公園的時候，車子像雲霄飛車一樣，上上下下的很好玩。後來我們到達目的地時，教練示範爬樹的動作給我們看，然後就叫我們自己練習穿上安全設備，我跟劉真嘉一

組，我先爬上去，爬到半個人高的時候，我就覺得很害怕。後來教練說繩子可以承受四十個我的重量，所以我就放心爬上去了。我覺得在高處看風景很漂亮，我還摸到很高的樹幹呢！

後來中餐吃披薩，我跟同學一起做了兩個披薩，我們吃得好飽。到了兩點左右，我們才依依不捨地搭船回西莒，我覺得這次攀樹很好玩，希望以後能再來玩！



騎 車 趣

二年級黃振華

兒童節連假時，爸爸、媽媽帶我和弟弟一起去陽光運動公園騎腳踏車。

我們先去服務台租腳踏車，爸爸選了一台親子車，媽媽選了一輛淑女車，我選了一輛變速車，爸爸載著弟弟在前面帶路，我在爸媽的中間，媽媽則是在後面隨時注意我的安全。我發現自行車道上除了騎車的人，也有人在散步、跑步，沿路我還看到美麗的風景。

我覺得我的騎車技術有進步，因為上坡時，我可以一鼓作氣騎上坡頂，會車時，也不會那麼緊張，還能控制車速。每次去台灣我們一家人都會去騎腳踏車，我喜歡騎車時風吹在臉上舒服的感覺，我愛騎車！



二年級劉真嘉

春季郊遊

今天校長帶著全校師生走到田沃社區，進行社區打掃。

老師說：「國小打掃老人活動中心這一邊，國中打掃中正堂那一邊！」我們大家都很努力，果然一下子就打掃完了，然後大家就排好隊伍走回學校。

接著是五人六腳的活動，大家都努力想要得到勝利，最後我們雖然只得到了第四名，但是比練習的時候更進步，而且大家都很認真。我們去國中部參加慶祝大會，結束後，值星帶著大家到餐廳吃飯，因為是自助餐可以自由選擇，所以特別好吃，不過我還是有注重均衡飲食。下午進行寫生比賽，我畫的是新大樓的景象，畫完之後就收書包回家了。

今天真是快樂的一天！

秋季郊遊

二年級劉真嘉

今天全校師生一起去郊遊。

我們一起到了大砲連，阿兵哥叔叔表演砲操，他們表演得很精采，我們大聲地為他們鼓掌。接著我們一起去陳元帥廟參觀，藉由滿棟伯伯的講解，使我們了解了陳元帥的傳說，然後大家一起去坤坵沙灘，邊聽故事、邊吃點心。

後來我們從仙洞步道走到西坵社區打掃環境，大家打掃得又餓又累，好不容易回到了學校，看到桌上的美食時，讓我垂涎三尺，等大家飽餐一頓後，都異口同聲的說：「今天真是太開心啦！」

如果我是

三年級陳品蓁

我想成為大富翁，因為不用辛苦的賺錢，也可以讓自己的家人擁有較多的休憩時間。

如果我是大富翁，我會幫助窮人和獨居老人，給他們衣服、食物和錢，讓他們有錢養家，日子好過一些；也會蓋一間公益小學，讓失學的兒童讀書，以後變聰明。

如果我是大富翁，我要買新房子送給爸爸和媽媽，因為父母很照顧我，我要給他們一個溫暖的家，和他們一起無憂無慮的生活，奉養他們。

如果我是大富翁，我要環遊世界，去各地旅行，看看各地的風土民情，吃當地的特殊食物，玩各地的遊樂器材，比較這些地方有哪些不同？體驗生活的樂趣。

雖然我現在不是大富翁，但我長大要努力的賺錢，成為一個助人為樂的有錢人。



紅包

過年

三年級陳品蓁

每到過年我都很開心，因為除了家人團圓外，還可以吃到美味可口的食物和拿到盼望已久的紅包。

除夕的晚上，媽媽煮了許多讓人垂涎三尺的料理，有魚、肉、菜……，每一樣都有涵義，例如：魚代表年年有餘，年糕代表步步高升，我覺得很吉利。

今天親戚都回來了，尤其是可愛的表妹，我很喜歡他，雖然她才一歲，可是已經會走路了，我覺得她很厲害。

到了吃團圓飯的時候，大家都好開心，我吃得心滿意足，吃完飯後，小孩聚在一起玩桌遊，玩得很快樂，一眨眼就到了睡覺的時候，真是讓人意猶未盡。

隔天一大早，全家人就去觀海樓拜訪親朋好友，我向他們拜年，拿到很多紅包，我決定把大部分的紅包交給媽媽運用，少部分拿來買文具用品和玩具。

我覺得過年很熱鬧，希望天天都能像過年一樣幸福。



小人國之旅

三年級賴柏甫

聽到表弟說，過年時，我們即將到桃園的小人國玩，我的心情既開心又興奮，希望可以立刻出發。

終於旅遊的時間到了，早上九點鐘，姑丈的車子來到我們位在新店的家，準備載我們出發到小人國，但是去之前我們先到龍岡市場吃有名的板條和丸子湯，味道鮮美，讓我想一吃再吃。

到了小人國，讓我好驚訝又開心，因為看到好多栩栩如生的小模型，例如：中正紀念堂、國父紀念館、高鐵、總統府等等，做得幾乎和真的一樣，我和它們拍了許多照片，另外園區還有彈跳床，我玩得非常開心，回家的時間很快就到了，我們玩到四點才依依不捨離開，雖然回程時高速公路塞車，但是還是很棒的旅程。

希望下次除了能再拜訪小人國外，還可以去六福村和新光樂園玩。

如果我是

三年級賴柏甫

我有個偉大的夢想？當一隻可怕又巨大的蜘蛛，牠不怕任何昆蟲，是最厲害的。

如果我是一隻蜘蛛，將可以吃到美味的蟑螂，幫人類消滅害蟲。我的屁股也可以射出黏黏白白的蜘蛛絲，保護自己不被敵人傷害，作隻強大的蜘蛛。

如果我是一隻蜘蛛，我想做什麼就做什麼，因為我可以用蜘蛛絲到處玩，我要到日本看神社、吃生魚片和壽司，並且交一些日本朋友。我要躲在飛機上，

走遍世界各地看風景。

如果我是一隻蜘蛛，我想要長得既高大又威武，當蜘蛛中的老大，讓手下找食物給蜘蛛老大？我品嚐，過著幸福的日子，一輩子無憂無慮。

雖然我不是一隻蜘蛛，但是希望夢裡可以實現這個偉大的想法。



把快樂分享給別人

四年級王姿懿

快樂是做自己喜歡的事，你有沒有快樂過呢？你有分享過嗎！分享有分無形和有形的，當你快樂時可以找朋友一起分享會更快樂。

有一次我去買雞排時，有位學姐和學妹在旁邊陪我一起買，買完後我們一起走去坤坵沙灘時學姐就說：「可以給我吃雞排得脆皮嗎？」我說：「可以啊！」走到一半時我說：「其實我本來就是要給妳們吃的。」學姐說：「是喔！」就因為這樣我們之間的感情不但增加了，還常常一起分享好吃的食物，比如：飲料、乾和糖果。

除了美味的食物，我還會跟他人分享好笑的腦筋急轉彎、謎語和笑話。有位同學問我：「我問妳喔！什麼動物晚上去便利商店不會被打？」我張大眼睛開心的說：「羊！因為二十四小時不打烊（羊）。」她瞪大眼睛驚訝的說：

「答對了！」我問說：「還有嗎？」她說：「嗯……那我問妳喔！什麼動物踩到水會滑倒？」我皺起眉頭傷心的說：「不知道欸？」她眯起眼睛開心的說：「是狐狸因為狡猾（腳滑）的狐狸！」聽完之後我們一起哈哈大笑。由此可知分享讓笑話變得更有意思了。

在家中我也會跟家人分享，在學校除了一般的學習課程以外，學校還幫我們準備了才藝課程，有桌球、歌唱、英文讀者劇場、樂樂棒、畫畫等等，不但增強我的體能，也增加了我的才藝，還讓我有磨練的機會。家人聽了之後感到很開心鼓勵我要全力以赴，也讓我更堅定學習的目標。在家人的鼓勵下，我更努力的學習，也越來越有成就感。透過分享，不但讓家人感受到我學習上的進步，也讓我更樂於學習所以透過分享能讓學習更快樂。

我真得很喜歡分享，把快樂分享給別人自己快樂別人也快樂，珍惜身邊的家人、朋友一起分享讓快樂加倍！

今年暑假

四年級陳秉杰

因為我和哥哥考試考得不好，所以母親要求我們去台灣補習，我和哥哥住在新北市土城區的姑婆家。

我去臺灣就讀安親班時，課程內容有復習三年級的課程和上四年級的課程與寫暑假作業。除了上課，安親班老師還帶我們去拜訪野柳海洋公園，搭了好幾小時的車子才到達，我們在那裏看了海豚和海獅的表演，有仰式游泳和拍球等，超有趣的。

結束安親班的課程後，我去找古靖

章老師，老師帶我去參觀好幾個地方。在故宮博物院，我認識了很多文物還有各朝代的兵器物品也了解了很多兵器、玉器和文物的故事；在臺灣銀行行史館看到了恐龍的化石和動物的標本；在國立台灣博物館，裡面展示了原住民各族的傳統服裝和生活形態。

老師還帶我們去了台北市新兒童樂園。之前我去的時候，有很多不敢玩的遊樂設施現在都敢玩了，我很開心。

這次的暑假我去了很多地方，了解了很多歷史文物，還認識了很多朋友，這些都要感謝媽媽、姑婆、古靖章老師和安親班老師，希望明年的暑假也能和今年一樣充實、快樂。



我的校園

四年級陳品涵

當我第一次來學校，看到的就是舊校門，上面寫著「敬恆國民中小學」七個大字。

往前走就到了幼兒園，他是我在敬恆的第一個階段，當時

媽媽為我們煮了豐盛的點心，老師也會讓我們看有趣的影片，還會讓我們在教室玩遊戲。萬聖節快到的時候，老師會讓我們做萬聖節服裝。

繼續往前走，就走到了國小操場，左邊就是國小部的教學大樓，裡面有我們的班級教室，是上國語、數學等學科的地方。我們教室的設備很齊全，連觸控大螢幕都有。我們的教學大樓還有電腦教室、美勞教室、音樂教室與自然教室等，設備也是很齊全。

學校有很多的活動，例如跳繩、籃球、桌球等，其中我最喜歡的是跳繩，因為跳繩可以練習兩?旋、交叉跳等動作技能，休息時還可以吃食物，還可以玩躲避球，都是我喜歡跳繩的原因。

在所有課程中，我最喜歡藝文和體育。從體育課中，我學會了各種運動技能，也了解團結合作的重要；從藝文課我學會了藝術創作，也學會了直笛吹奏與歌唱的技巧，希望明年的歌唱比賽成績能更上一層樓。最後我要感謝辛苦指導我的師長們，因為你們辛苦的指导，我才可以不斷的進步。我希望能從老師身上學會更多的知識和學問，讓自己變得越來越聰明。



誠實的力量

五年級林承萱

我以前在班上看過關於前美國總統華盛頓小時後砍倒櫻桃樹的故事，故事中寫著：小華盛頓在院子裡看見父親的斧頭，因一時興起，調皮的拿起斧頭揮了揮，不小心砍倒父親最心愛的櫻桃樹，父親看見樹倒後非常生氣，便問著這是誰做的？小華盛頓勇敢的承認，他父親不但沒有責罵他，還稱讚他是個誠實的孩子。我十分佩服小華盛頓當時「誠實」的勇氣，更敬佩他父親教養孩子學會「誠實」的智慧。

誠實是一種美德，它不但能夠讓你得到他人的信任，還可以擁有好人緣，只要做人誠懇實在，不論是你的言行舉止或者是承諾，別人都會信賴你，也因為「信任」，他們也會推心置腹的將心中的秘密全都說給你聽，更因為你擁有這種良好的品德，別人才願意全心全意跟你做朋友。

「誠實」可以使你獲得信任與好人緣，相反的，不誠實的言行會使你瞬間失去信任，欺瞞的行為只要一次就會像鏡子上的裂痕，是一個人的記號，會讓你失去朋友，就連最親的親人也會懷疑你，從此不論你說的話是真實的，別人也不會再輕易相信你，若是你一而再，再而三的欺騙他人。信任，就會向融化的冰，一點一滴的消失。學校牆上也貼了這樣的標語：「每個人都會有做錯事的時候，這是可以被原諒的，可是如果在做錯事的時候花言巧語、欺騙他人一說謊，那就不可原諒了一靜思語」，我深深覺得這句話非常重要，因此我一直把它牢記在心，成為我的座右銘。「誠實是最好的政策」我們應該以誠實的心態對待自己和他人，不應該用「欺騙」來逃避問題，俗話說：「欺人只能一時，而誠實卻是長久之計」，我們使用欺騙的方式，遲早會被揭穿，而且常常為了圓一個謊，就會編出更多的謊來自欺欺人，生活在謊言中的人是寂寞又可憐的，將心比心的使用誠實的力量，以誠實對待他人，別人也會以誠實回饋你，從此我們的生活有誠實的商人們、身邊充滿有良心的商品、人和人可以真實的溝通、誠懇的相處，大家都可以放心的生活，這個世界將會更美好。

三月二十五日是一年一度的校慶，打從老師告訴我這件事，我就每天都在期待，而且最讓我開心的事就是校慶和春郊竟然可以同天合辦，之前從來沒有合辦過，所以我從早上起床就開始興奮了呢！

校慶的第一個活動是到田沃步道健行再到田沃村打掃，全體師長一拿到打掃的工具就開始分配工作，我們這組分配到了石樓梯間，有的人拔草、有的人掃地，每個人都合作無間，但因為有人一直拔草，我們的垃圾袋三分之二都是雜草，忙到都快掃不完了呢！第三個活動是五人六腳，回到學校有全校、東莒國小、社區家長一同比賽，我們還得的第一名，我想之前在課餘時間的努力練習都值得了，雖然參加比賽的每一組獎品都一樣，但是我還是覺得參加活動不是為了獎項，我們這組多了這個殊榮還不錯，真希望每次都可以得到第一名。

五年級陳亭安

第四個活動是二手物品愛心義賣，在義賣的中途我們有豐盛的自助餐會，我後來才知道義賣的錢要捐給馬祖家扶中心，所以我買了三個東西，花了四十元得到想要的東西，既愛心又環保；家扶中心還有一個宣導活動可以玩遊戲又能免費拿飲料和存錢筒，真是讓我賺到了呢！第五個活動是校園寫生比賽，我和另外兩個同學畫一樣的取景，所以可以互相借對方的東西畫圖，我總共畫了一小時四十五分鐘才完成，我覺得那天我畫得很不好，因為我不太會用水彩上色，但我還是希望能名列前茅。

校慶的活動一項接一項，充實的一天真好玩；合作無間的社區打掃、精彩刺激的五人六腳、五花八門的義賣活動，以及我為了完美而花很久時間的寫生比賽，都在我腦裡刻下深刻的記憶，完美的結束，而讓我能對這美好的校慶，難以忘懷！

我還有一隻腳閱讀心得

五年級陳品蓉

有一天，在學校的教室裡，老師發了一本名叫我還有一隻腳的書，並放影片介紹周大觀，內容提到：當他二年級的某一天，就在媽媽幫他洗澡時，意外發現他長了腫瘤，得了「軟組織肉瘤橫紋肌癌」，一直都治不好，所以只好把它的腳截肢掉，真是可憐。

在周大觀的詩集中，我印象最深刻的一首詩是不要哭，之後讓我對他的印象是：周大觀很堅強，不管接受了多少治療，他都不哭不叫而且他都勇敢克服恐懼，我覺得周大觀很勇敢，因為他不怕打針，如果是我，一定會看到就針筒哇哇大叫、大哭；我更佩服他也很會寫

詩，所以我覺得他很厲害。

如果我與周大觀有相同的遭遇，我覺得我的心情會很不好，會覺得我很悲哀。待在醫院的日子，我會覺得很無聊也很害怕，因為沒什麼事做也不能出去玩，還要常常開刀打針，但在家人或朋友面前我會很堅強。我會每天都想辦法讓自己很開心，度過我的癌症人生。

周大觀令人敬佩的優點是：他都已經得了癌症這麼嚴重的病，仍然不放棄自己，他讓我想到一句佳言：「面對挫折，一笑而過是一種樂觀自信，然後重振旗鼓，這是一種勇氣心。」他熱愛生命，生病就像是跟壞人打仗，總會有戰勝的希望，所以當我面對挫折也要勇敢度過，我也希望可以學習他做人的態度。



快遞 / 新詩

五年級賴柏安

天天，從清晨到傍晚
和貨物密切共生的父親，這樣講：
碼頭，是我的黃金屋
貨車，是我的好搭擋
計算機，是我的小幫手
沒有失誤，沒有假期的父親
用一生的汗水，辛辛苦苦
灌溉家人的夢想
在西莒這座小島上
一年一年，奔波了奔波

天天，從清晨到傍晚
強壯帥氣的父親，這樣講：
呼呼的海風，是最好的髮型師
沉重貨品，是最佳的健身器
不在意艱苦工作的環境
怎樣威脅，父親
在西莒這片土地上
用一生的精力，守護他的家

你一定要去的莒光

六年級官靖恩

馬祖處處有美景，南竿有高聳的巨神像，北竿有潔白的沙灘，東引有壯觀的岩石景觀，但西莒有著一般人不知道的美景。

來到西莒，一上岸就看到可愛的章魚意象歡迎遊客的到來，沿著濱海步道，往青帆村走去，旁邊是一望無際的大海，來到村子口，有一棟閩東式建築—陳元帥廟，陳元帥廟的屋頂，側面看起來是M字形，這種造型稱為封火山牆，功能是隔絕火源從旁邊蔓延過來，元帥廟的外牆運用了人字砌，工字砌的工法；細讀牆上的碑文，原來陳元帥是明朝人，因為殺了官員在海上逃亡而死，他的肉身在這三天三夜不走，村民覺得很神奇，便決定幫他立廟，他是地方的主神，因為他有許多神奇的神蹟，所以被村民供奉著。沿著村莊內的樓梯往上走，一排排一山而建的老房子，村莊最高處是「山海一家」，「山海一

家」以前是美國西方公司和東海部隊的總部，站在山海一家往下看能看到一望無際的大海，三三兩兩的漁船進出，很難想像這裡是文獻所記載，曾經繁榮一時，海上停滿風帆和水上飛機的小香港，春夏之際的晚上，只要吹南風時就能看到藍眼淚，但帶來藍眼淚的南風，早期會讓船隻無法靠泊，村民要到別的澳口搭船，可見當時的交通有多不便。

位於西莒北方的菜埔澳，就是早期夏季吹南風居民搭船的地方，這裡也是軍事據點，在灰色外觀裡是是據點，要申請才能進入。菜埔澳也是全台唯一的地質公園，這裡有花崗岩及全台唯一的流紋岩地形，這裡岩石陡峭，節理發達，冬天被季風吹拂下，浪花拍打著岩石，激起數丈高的浪花令人膽顫心驚，菜埔澳外圍有塊價值非凡的石頭名叫「菜埔印」，上面長滿品質極佳的紫菜，每到產季，村民會競標，只有得標者才能去採收。

西莒是個很美的地方，有許多富有戰地特色的景點，這裡是我的家，歡迎你來玩！

一則故事的省思

六年級黃坦駿

閱讀可以了解世界知識，學習做人的道理、反省自己的錯誤，其中最令我印象深刻的故事「溫暖與愛的體溫」。

故事是在描述一個老人獨自去爬山因為雪下的非常大，使他迷路，他在山中盲目的走，在途中老人遇到也迷路的年輕人，兩人便一起走，可是他們走了很久還沒看不到村子，突然他們看到前方山路上倒著一位登山客，老人想帶他一起走，但年輕人覺得如果在帶著登山客大家都活不下去，於是拒絕了老人並獨自向前走，老人獨自背著登山客一步

步的前進，老人與登山客靠著彼此的體溫抵擋寒風，一步步向前進，他們終於早到了村莊入口時，並發現年輕人全身凍僵倒在入口。

故事中的老人，即使自己能力有限，在別人有困難時伸出手，最後救了自己也救了別人，我的感想是看到別人有困難時，我應該主動去幫助別人，在別人最無助的時候給予協助，也是默默幫助自己，人與人之間傳遞善的能量，或許某一天別人才會幫助自己。

這篇故事告訴我，就算我們多麼了不起，也不能一個人生活在這世上。人與人之間要互相分享歡樂與悲傷，並給予彼此溫暖的關懷及愛才能在世界生活。

一句好話

七年級林承佑

俗話說：「退一步，海闊天空。」是古人要告訴我們做人處事的道理，凡事退一步，就不會引來更多的衝突，不會有衝突，下一次遇到彼此就不會有尷尬，因此平時我們平時不只要退一步，還要用好話來稱讚別人，這樣他就會感受到溫暖和信心，做事情就做的更好。

我以前看到別人做事情做的很好，其他人說：「做的很好喔！」之後他就做的更好，做不好時，別人就說：「做的很好，但還可以更好」他就會改進。這讓我了解，原來說好話可以讓別人有自信做更好，但如果說錯話有可能會有反效果。

從此，每次看到別人做很好時，就說：「做的很好。」別人就會做的更好，使我常常說好話。

敬恆一日生活紀錄

七年級林承佑

學校是第二個家，我們一週上課五天，每天超過八小時在學校，扣掉睡覺時間，算一算，在學校的時間比在家還要久，我知道，我們是學生，要在學校學習，但我們在學校不是只在學習，還有發生了一些事，產生了許多美好的時光。

敬恆，是我國小到國中成長的學校，讓我成長與收穫，也給我美好的時光。國小，我們天天練樂樂棒，練的時候，我覺得十分有趣，最後終於打贏了中正仁愛聯隊；六年級時，老師帶我們參加網博，教我們如何做網頁，最後我們的網站持續的晉級，越來越緊張和開心，最後聽到我們國內第三名、全球第二名時超級開心，因為這是我們第一次得到全國和全世界的獎項。國中時，每天晚上練桌球學到桌球技巧，但我也覺得練桌球時十分有趣、好玩。

我們在學校成長和學習知識，但我們只要用心體會，就能發現每日的美好，就會在學校也會很開心！



一句好話



七年級陳玟諺

「三人行，必有我師焉」孔子在向弟子們對話時，卻渾然不知自身的言行，已變成流芳百世的名言佳句了。

學習它無所不在，有時在家中，有時在學校，有時甚至連我們在玩時，它也與我一起玩。孔子所說的這一句，深深打動我內心那欲望，「三人行」三人同行「必有我師焉」一定有我老師。別人優點要學，如達短處，更是要改，這大致是表面上的看法，若想了解更深層的意義，且聽我娓娓道來，孔子他很能表達學習重要性，在尤其把「『學』而篇」你就能知道他以及他弟子多麼注重「學！」

那年，我還是個小學三年級的學生，我們去動物園玩卻失蹤，一開始我大哭，不一會兒，我冷靜下來，開始了冒險之旅，首先我花了九牛二虎之力，才找到服務台，服務台的人幫我送回父母身邊，相比第一次時冷靜了很多，若不是第一次的經驗、的學習，我恐怕永遠都不會應付突發事件，學習可是我們生活不可或缺的角色呀！

一句好的話能使人終生受用，一句使人愈走愈歪的傷人話，反而比武器還可怕，「三人行，必有我師焉。」對我來說就是一句好話，使之終生受用。

敬恆一日生活紀錄

七年級陳玟諺

其實，如果要我說的話，莫過是星期五了，因為下午的運動，而可以使我一整天上課都專心無比！

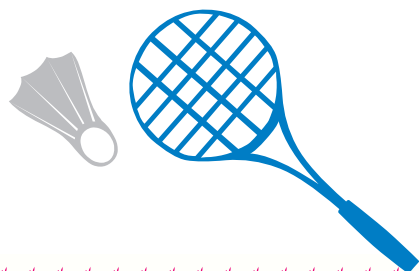
清晨時分，我們便就在學校展開新的一天，早上到下午的各個課程，似乎不是那麼無趣；偶爾，到到太虛神遊一番，但卻還是會告別它而繼續聽課。星期五這天總是讓我覺得稍縱即逝……奇怪？剛剛不是才在床上？怎一下就出現在學校了呢？眼看時間不早了，便乖乖的找到位子坐下。星期五就是如此般之神奇。

不過，這都還不是我最期待的。當學校一天快告了段落，便就進入了——羽球！羽球最好玩的地方就在於擊球的快感，有一次，有一發軟綿綿的機會，我便閃現外加大招的用力殺球，誰知道，球不偏不倚的打在對方身上，然後就……

「又一又一」

沒有啦！開玩笑的。不過，大家並沒有因此而斷了那快樂笑聲，個個都歡樂無比，沒有人是有一絲絲的悲傷與生氣。

時間像沙漏一樣，一粒一粒的漏至瓶底；而每一週的星期五則也有如一粒一粒沙一樣，正無聲無息的逝去，多麼盼望它可以永遠停在此刻，永遠和我在一起。



一句好話

七年級陳秉宏

要找一句能表現出世人的道德倫理、完美無缺的句子，是沒有真正的正確答案，就算上高山再下火海也找不到它，以下是我認為的「好話篇」！

勤於學習。論語的第一篇——學而篇，讀書是我們現在的本份，按部就班、循序漸進，把基礎打穩了，再逐漸往上爬。孔子說：「吾十有五而志於學」，正是現在的我們。

孝於父母。「孝」，人人了解孝，而又有誰去實行它呢？父母總是希望能「望子成龍，望女成鳳」，我們不一定要拿第一，但在任何時候都不能忘記「孝」，那一字便是兒女的本份。

忠於自己所喜愛的事。當人完成了基礎，就會想達到更高層次的目標，先找到自己的興趣與專長，利用老師所教導的知識與長輩給予我們的倫理道德，成就出自己的夢想，不枉費師長的一番苦心。

對於讓我們予取予求的父母，我們應該多一些孝意；對於讓我們大腦充滿知識甚至想到天方夜譚的老師，應該尊重並滿懷感恩；對於自己，應該對未來充滿無限期望。一句好話——勤於學習，孝於父母，忠於自己所熱愛的事。

敬恆一日生活紀錄

七年級陳秉宏

週二，晨曦的微光剛照進我家的窗戶，就知道又是一天美好的開始。

到了學校，看著馬祖之星離港而去，彷彿要我忘掉昨天的一切不愉快，經過昨天的經驗，學習並把握今天，讓每天的此時此刻，比昨天更成功。

上午的課程都是主課，似乎缺乏些樂趣，敬恆的老師會帶著一些「魔法」來上課。原本對於聽寫國字注音是一件嚴肅的事情，我的國文老師偶爾會施展魔法，在白紙上畫一些格子，讓題目隨機填入，最後來玩賓果遊戲。如此簡單一般的魔法，卻能讓我們學習意用加倍成長，並讓課程產生樂趣。

下午的課程較為輕鬆，對於西莒的景觀，讓我們更加認識的課程——美術課。因為校慶即將到來，我們幾次離開校門寫生，除了學習作畫技巧，也讓我看見了敬恆之美，從古老的禮堂，穿越到現今已完工的新大樓，我看到了敬恆的歷史，看到了它穿越時空之「美」。

晚餐後，是我一天之中最快樂的時刻，在這半小時的時間裡，可以在學校體驗我在學校想做的事。

晚自習是我許多比賽培訓的時間，雖然很累、很辛苦，在接受並努力完成我的敬恆宿命，在之後的今天將能看見因努力而開出成功的花朵，在昨天的敬恆歷史中。



PDF Compressor Free Version
敬恆一日生活紀錄

七年級陳聲王晉

我現在十二歲，在敬恆學習七年的我，每天都不一樣，不是老師趕我寫功課，就是下課摸魚，或者是比賽練習，我的每一天，都是充實的很呢。

每日早晨七點時，我、哥哥和妹妹都會被煩人的鈴聲吵醒，並叮叮咚咚的衝下樓梯吃早餐，最後，打開大門，迎向新的一天。我最喜歡星期五，一到學

校後，過了一會兒，我們就開始晨跑，舒展我們僵硬的筋骨，跑完之後儘管我們會滿身大汗，但，那真的很快樂。國語課時，我們會因為無聊而顯得時間漫長；數學課時，會因為腦袋轉不過來而顯得全身疲憊；但體育課時，我卻會因為喜歡而精力充沛，每節課的反應都不同，仔細想起來還真是有趣。

儘管在學校我會有許多的抱怨，但只要用心體會，每日都是最棒的一天。

一句好話

七年級陳聲瑄

從一個人說話的內容，就能知道你是什麼人，是涵養、有教養的君子，或是粗俗、說話傷人的小人，其中，也會讓人感到的第一印象有所差別。

曾經，有一位我不怎麼喜歡的老師，她對我們很嚴格，但，不管我有多麼討厭、多麼想忘記她，還是忘記不了她對我們說的話，她曾經說過：「儘管你在學校得了獎，在縣內得了牌，但是，在世界，不，在全臺灣，依我看連個獎都沒有。」這句話彷彿是一再叮嚀我人不要太自滿。不知道大家有沒有看新聞，有一對男女，只因女友說分手，就讓男子發飆，殺死了女子，可說明一句話比刀劍還利。

一句好話

八年級林新哲

從小到大，我聽過許多的人生大道理，不論是老師或家人，都曾經影響過我，我聽過最讓我印象深刻的是我親戚對我說過的一句話「態度決定你的命運，努力決定你是否成功。」

我在剛上國中時，曾經因為老師的行為，而不滿那位老師，有一天因為情緒失控，直接跟那名老師在辦公室對嗆，這名老師十分火大，事後找我麻煩，叫我罰寫悔過書，我卻亂寫後交給他，令他十分火大，我母親表示我學他教的科目學不好，要我轉學，再到別所學校前，我的一位親戚跟我說了這句話「態度決定你的命運，努力決定你是否成功」，他說不管老師的行為怎麼樣，態度還是要好，努力的把心中的不滿消除，你才能成功度過這關。

這句話告訴我，人生不可能一直是順的，一定會有一些障礙，態度一定要好，才能讓命運變好，既然上帝要我轉學，給我重新來過的機會，所以我決定一定要好好改變態度，改變命運，迎接一條全新的路。

PDF Compressor Free Version
敬恆一日生活紀錄

八年級林新哲

在其他的學校，一週的星期一到星期五，上完課放學後可能就是去一些地方打發時間，但住校的我們，卻是星期一到星期四都在學校裡，星期五才搭船回家，雖然我們沒有辦法玩電腦、手機，但是每天的生活卻過得很精彩呢！

在東莒、西莒兩個小島上，只有西莒有國中住在東莒準備要上國中的人，只能在西莒住校，住校期間雖然沒有手機，像古代人一樣，但是卻充滿了樂趣，當然我們也是要像其他學校一樣正常上課，到了五點上完課時，大家會不約而同到了球場一起打一場激烈的籃球，到了六點，大家就會去晚自習，晚自習完，距離就寢時間還有一段時間，有時候會到處閒晃，有時會心血來潮，拿紙箱做一架超大的飛機從二樓把飛機丟到一樓，看著飛機飛翔，心中總是會有許多成就感，這也是我最喜歡的時間，接下來就是睡覺時間，睡前總是會回想今天發生什麼事，會發現，雖然一天的生活過得很單調，但是不知道為什麼，我還是覺得很精彩呢！

一句好話

八年級黃心屏

每個人都與他人不同，就算自己的姓名與他人一樣，也不表示你們的人格特質會一樣，因此我覺得「每個人都是獨一無二的」這句話寫得很好。

既然每個人都是獨一無二的，那為什麼有多人總是自以為自己很強、是第一名而說出一些傷人的話語，這些話對你來說可能沒差，但是其他人可不一定是你認為的那樣，你可能殺人於無形中而不自知，例如：你每天都對一位身材肥胖的同學說：「你這個死肥豬不要出來降低幫上的顏值。」你的這句話可能讓他愈來愈自卑；你每天都在各位同學面前笑一位家境不好說：「這位可憐的小孩需不需要本少爺把家中的舊衣服給你啊。你可能讓他覺得丟臉丟到外太空了，而選擇自殺逃避現實等。

如果「每個人都是獨一無二的」這句話能深入心脾，那或許對於嘴巴很討厭的人來說別人是特別的，所以不會亂說話；對於那些打從心底自卑的人來說我是獨一無二所以不必理會那些話，因此我希望大家都能把這句話記在心中。

敬恆一日生活紀錄

八年級黃心屏

在敬恆國中四百八十多天的日子，每天都過上學→吃早餐→上課→吃午餐→上課→吃晚餐→休息→晚自習或練桌球→回家的日子，但在這看似一成不變的生活中，有一天他不一樣了，那就是我們美若天仙、每天快樂似神仙且聰明的兩位學姐的畢業典禮。

在當天，我被老師拉去九年級化妝，那時他們正開始我們的第一個活動，奉茶且說一些期許，老師說著對她

們的期望，越來越傷感，有人哭得梨花帶淚，我在旁也想起學姐和我們相處的點點滴滴。

在典禮現場，上台演奏我們妞妞老師用心改編，大家盡心盡力準備的「知足」，雖然我吹的直笛不是十全十美，但也比我練習時那漏洞百出的表演好多了，這讓我很開心，因為沒有因為我這老鼠大便壞了一鍋粥、壞了學姐唯一的國中畢業典禮，後面老師請我們喝飲料我也很開心。

學姐的畢業典禮表演，低空飛過，也讓我我知道做事情，還準備充足些，不然不是每次都有這般神奇的好運氣。



一句好話

八年級黃宇文

「三人行，必有我師焉」這句話是家喻戶曉的名言！「三人行，必有我師焉」是告知大家，每個人的身上都有許多的優缺點，那些優點是我們可以從他人身上學習來的，而那些缺點是我們不該學習，引以為戒的。

日常生活中，我們會接觸到許多的

人，而你可以仔細得觀察他們，你可以發現，有些人在上課很認真地在聽課，相反的，有些人在上課時，盡做一些不太雅觀的事，例如：在課堂上時放屁、聊天、神遊中怡然自得；這些例子中可以讓我們看出，哪些是可以效仿，而哪些則是不可效仿的。

「三人行，必有我師焉」這話令我受益很大，因為這句話讓我懂得如何人與人之間的相處，待人處世的態度…，希望未來我也可以記住這句話。

敬恆一日生活紀錄

八年級黃宇文

在敬恆令我印象最深刻的一天是剛升上國中的那一天，那一天，我帶著我的好奇心來到敬恆，敬恆讓我有著一股可怕的陌生感；那時的我像個剛從媽媽肚子出來的小寶寶，對世界好奇又害怕。

和同學們一起在教室等待老師廣播拿教科書；我們拿到了教科書，也看見我們的新導師，我們和老師一下就打平變成了乖寶寶，當然只有幾個，和新導師交談完，我們馬上就要面對接踵而來的困難重重的課業，放鬆一個暑假就要面對更困難的挑戰；各科的老師介紹完後，我們就要面對新的課業，雖然勉強聽懂，可一天下來精力都要耗盡了。

雖然到了新的階段，就會有著更困難的事情正在等著我們，這就像遊戲一樣，到了每一級都有不同的怪物在等著你，每一等的怪物都會一關比一關困難，到了最後一關結束時，你就會有著無比的榮耀，就像所有的事都是這樣子，你需要不斷的突破自我才会有下一關等著你，古人說：「要怎麼收，先怎麼耕」。

一句好話

八年級溫和勳

是人，都會說好話，但，也會說壞話，好話，是多麼讓人心曠神怡、讓人溫暖的啊；壞話，是多麼讓人心痛的話啊！

「人分兩種，會做事的，和不會做事的」，這句話，是我自己想出來的，這在告訴我們，要會做事，尤其是好事，不可以一輩子當個沒有用的廢物，不會做事的人，在職場上永遠找不到自己的容身之地。只會讀書也沒有用，雖然可以當老師，但也要有一技之長，俗話說：「不怕一萬，只怕萬一」，萬一哪天，到了找工作的年齡，你還沒有一個專長，你就等著到老吧！

這句話，不只告訴了我們前面那些東西，還告訴我們，做事要勤勞，絕對不可以懶惰，也不可以整天待在家裡，千千萬萬不可以做一個，不知道外面到底發生什麼事，雖然有人說過：「秀才不出門，能知天下事」，但你又不是秀才，所以要走出戶外做快樂的事啊！

最後，這句話主要是在寫，會做事的人，通常在社會上，可以找到比較好的生存空間，要找到自己的一技之長，才可以在社會上，找到自己的一個生存空間。

敬恆一日生活記錄

八年級溫和勳

在這一年半，我體會到了，假日在家兩天當一天過，在學校度日如年的感覺，在學校每天超過八個小時的在校生活，加上我是住校生，就等於一百二十個小時我都待在學校，這樣在校分秒必爭的生活，到底有什麼，令人永生難忘的一天呢？

我的記憶中，最令人永生難忘的事，當然就是我當選學生會會長的那一天，從頭開始說這一件事，那一天，我抱著愉快的心情，迎接早晨第一道曙光，在溫暖的陽光下開始了一整天的生活，這一天，我從早開始就坐立難安，沒有一堂課心有辦法寧靜下來，感覺就像，坐著私人的直升機，飛到遠方的小島，完全沒有任何一刻有辦法脫離這種，從內心深處一湧而上的壓迫感，終於到了下午，全場競選的氣氛，雖然看似歡樂，但十分的凝重，直到後來，我和 2 號的阿宜平分之後，以抽籤決定，原本以為不會中，但還真的有如神助的抽中了會長這個位子，那天雖然口頭上說不想做，但內心是十分的歡欣鼓舞，還開心的睡不著呢！

在敬恆的每一天，都值得我們用心去品嚐，國中雖然有三年，但光陰似箭，一下子就過去了，所以說，一定要在國畢業以前，體會到日子的變化無常，人生的百態，認識到多彩多姿，不同的朋友，精彩的度過每一天。

一句好話

八年級鄭宇軒

現在地球暖化很嚴重，所以我們應該少開冷氣，多搭乘大眾客運，例如：公車、捷運、高鐵等等，讓北極熊有更舒適的家，讓牠們不會互相亂殺，使牠們過得更幸福。

雖然現在地球暖話很嚴重，但是常常還是有人不理，冷氣開二十度，才一小步路，走五分鐘就到還開車，我想是人都應該知道地球只有一個，但還是有人任意破壞，有人說拔插頭，救地球。所以我只要一出門就把插頭、電器都給關了。

我常常聽別人來講「拔插頭，救地球」等等的話，所以我相信這種話一定可以讓大家來改變這個地球。

敬恆一日生活紀錄

八年級鄭宇軒

我從到敬恆這一年半中，令我印象最深刻的生活就是去年的這時，那時學校正在慶祝敬恆四十八歲生日，校慶當天有許多令人興奮、有趣的活動，讓它成為我國中生涯中最難以忘懷的生活點滴。

校慶當天早上我還記得我們一群人興高采烈的跑到餐廳拿了顆飯糰就急急忙忙的衝回了教室，開始狼吞虎嚥的吃著飯糰，我還記得一位同學偷偷的拿出了綠茶，還幫綠茶取了個名稱，名叫：開心水。

校慶活動開始，同學們每個嘴角都上揚了四十五度，都開心到爸媽都認不出來了。二人三腳是個又精彩又可怕的環節，有些隊伍很好笑，明明才短短三十公尺，就可以跌倒三、四次，又有些隊伍很強，默契超好，咻！一下就到終點，之後的活動很累，馬拉松就是我們這次校慶最後的活動了，一開始我們都用跑的，但因為太累了，所以我們都用走的，這次的校慶活動就在我們的喘氣聲中過了。

我覺得每天的生活一定都是精彩的，就只是要你怎麼去看它而已。



一句好話

九年級陳冠霆

一句話的好壞能夠影響生活的好壞，還會影響面對未來的態度。在人生的道路上會受到許多幫助，也會遇到許多需要幫助的人，有句話是這麼說的「遇到一個肚子餓的人，給他一條魚，不如教他釣魚。」

這句話在教育與協助他人上有很大的幫助。老師在教導學生時，是先說明求解答的過程，而不是直接給予答案，在幼兒園，老師不會主動協助小朋友做任何事，而是讓他自己做，使他們更早學會獨立。

人生中許多話能影響他人和自己，好的會得到正能量，會使自己與他人成長。

敬恆一日生活紀錄

九年級陳冠霆

一天之中在學校生活的時間有 8 個小時以上，在這一天當中常常會發生新奇的事情，也帶給我們許多的歡樂。在學校雖然會感受到非常得不自由，但是忽略這些不自由去觀察其他的事物會發現很多美好的地方。

在國三的課程中，早上的課幾乎都是正課，雖然聽了會感到一股想死的感覺，但是在上課時，常常會迸出一些令人好笑的插曲，例如：有人睡覺能睡的神不鬼不覺，頭還能抬起來睡。到了早上最後一堂課的時候，只要上課有任何食物的照片，全班就會變的跟喪屍一樣鬼吼鬼叫。

下午的課大部份都是彈性課程，所以精神都會特別好。到了五點吃飯時，往往都會吃特別少，吃特別快，為了就是第一個到籃球場，因為想要自己一個人練球，不想跟別人搶那一、兩顆球，因為這樣才能真正訓練到自己，而不是一拿球就只想著要投球。晚自習是全班的悲慘時段，因為平日每天要晚自習三個小時，而且大家都寫完功課就漫無目的的發呆、看書。

在學校，會有許多美好的事物等著我們去探索，希望自己在未來能夠往好的方向思考少一點抱怨。

一句好話

九年級陳彥佑

「夢想是留給永不放棄的人。」這句話是從一首歌的 MV 裡聽到的，這句話我非常喜歡。我覺得喜歡一件事，途中突然不做了，那就離你的夢想越來越遠了。

從小，我就對運動情有獨鍾，特別是籃球。剛步入籃球殿門口，我就立志要當個籃球選手，從此以後我自己練、自己打，所以在那時一直練，我覺得這句名言非常適合當時的我。

雖然感覺當一個職業的選手，但是我還是很喜歡籃球，希望能繼續的打籃球，最後「夢想是留給永不放棄的人。」

九年級陳彥佑

在學校，每一天的時間中，最美好絕對就是校慶吧！在那天，有許多的活動，有些是每年必須有的、有些可能是沒有的，每一次的活動都是不一樣的。

唯一，我最印象深刻的，就是剛從臺北轉來敬恆那年，對這所陌生的敬恆一無所知。在三月二十五日早上，有幾阿姨、伯伯訴說了當時的敬恆，也說了幾段故事，那時才對敬恆稍微了解了部份。五年級那次還體驗了一次漆彈，我玩得可高興了。

時間到了十點，開始了校慶典禮，也在那次典禮上得了許多獎項，還記得還播放了當時敬恆的影片。中午，餐會的食物是最棒的了，有炸、有炒，非常好吃，撐的了。下午，我們做了馬克的拼貼，可以自由發揮做想做的東西，那我是隨便貼的。

這一天的活動，我很喜歡，第一次在敬恆的校慶。現在，我已經在敬恆五年了，這幾年活動很好的活動有：拔河、很多人很多腳，這些我都很喜歡。

我也希望，國三畢業後，能回來再參加敬恆的校慶，祝敬恆越來越棒！

一句好話

九年級陳榆翔

作家，常用一句話當作自己的座右銘，古代的詩人、科學家也說出了許多名言，其中我最喜歡的一句話就是「知識就是力量」。

它常環繞著我的生活，因為為什麼要求學？這就可以證明我目前人生的意義，好的知識累積久了，便可以創造出新的藥品、機器、文章、食物，越多人買，你就可以賺很多錢，有了錢就可以有權力，做什麼都可以，人生每天都很快樂。

所以，人生不該輕易放棄，如果一開始放棄，人生一定就荒廢，這句話一定驗證了我們的生活，我們應該先苦後甘，避免晚年的淒涼，前面一定要認真，不要等到後面才開始，完全來不及，有了知識，才有力量，這句話，永不變的道理。

敬恆一日生活紀錄

九年級陳榆翔

睜開眼，第一個念頭不是又要去那無趣的學校嗎？而是又將歡度美好的一天了嗎？是不是又可以看見那慈眉善目的校長？又或者是友善的同學、親切的老師。

來到校園花園旁，看著那灑水器溫柔的滋潤了那朵朵充滿著我們回憶的花朵，走進辦公室，那慈祥的眉目望著你，說聲早安，使你更有朝氣，準備迎擊那些困難的題目，見到了滿懷信心的同學，上課時卻無比沮喪的同學，但我

在上課時，反而是你來我往的和師長討論著那無比艱難的題目，上國文和老師說文言文、和英文老師對話、上音樂課和老師一起彈動人心弦的曲子等，每堂課都有著不同的、奇妙的意涵。

中午，看著那豐盛的菜餚，你一定會禁不起誘惑而流口水的吧！吃著那充滿廚房阿姨的愛心，使我了解了要知足，而下午則總是有不同的驚喜，望著那如畫般的美景，使我有種魅莫名的感動。

雖在校的時間不多，但我卻都會珍惜在校的美好時光，生活的點點滴滴，都可以做成值得珍藏的日記本，幸福，是平凡生活中就可以體驗到的。



一句好話

九年級陳聲宜

做好事、說好話、存好心，這是大家都知道的處事道理，說話更是修養自己的開始，話語有很大的力量，一句好話給人無限溫暖，但一句傷人的話比刀劍還可怕。

我有被長輩說好話「猴子，做得好…」，當場我就笑了，我就一直幫忙，然而，姐姐在旁跟我講「你不會做得事，就不要幫倒忙。」從此這句話，就記在我心中。

敬恆一日生活紀錄

九年級陳聲宜

我們一週有五天，每天超過八小時在學校，美國總統羅斯福說：「想要珍惜每一天，首先要消除浪費時間的習慣。」因此學校絕對是我們感受到最美好的地方。

敬恆是在每個人的記憶裡不可缺少的一塊拼圖，因為每一個都是在這裡讀書的，有些人在別的地方生活或工作，也忘不了他們小時候在敬恆的美好時光，即使知道敬恆的生日，但還是心裡祝它生日快樂。

大姐、二姐、爸爸等等的人，都是在這裡畢業，在這剩下兩個多月的我，要準備離開敬恆，有如打開一扇大門，回頭一看，都是在這陪伴我九年的美好時光，我好想哭哦。

現在敬恆四十九歲了，即使轉到別的地方的人，也會祝福它，我想一句，「敬恆，生日快樂。」

一句好話

九年級陳聲濤

每個人心中都有一句好話，我也不例外，而我的這句好話叫做「惡有惡報，善有善報，不是不報，時候未到」。

現在的社會中每天都會有許多的人去做壞事，但常常一做完就會招來現世報，像是被抓去坐牢、遇到很衰的事之累的，但是如果你做的是好事，那麼你有可能會得到許多回報，像是獎勵、心情變好、運氣變好等，雖然可能會遲些，但好報或報應遲早都會回到你的身上的。

我的這句好話我自己是感同身受的，像我小時候常常會鬧弟弟妹妹，長大後我就被別人鬧、我把東西分享給別人，別人也會把東西分享給自己，以及其他許多的事情，總之，報應總是會有的。

每個人心中都有一句好話，我也不例外，而我的這句好話叫做「惡有惡報，善有善報，不是不報，時候未到」，我要好好的將這句好話記在心中，並且實際去做，因為我相信這樣會對我的未來帶來好的幫助。

敬恆一日生活紀錄

九年級陳聲溧

每一天都是一個新的開始，而我們大部分的時間都在學校，所以當我們在學校時總會發生許多有趣的事，其中最令我印象深刻的便是那一天了。

我記得那天是畢業活動日，那天我們抱著愉快的心情去學校始了許多的活動，首先是水球大戰，一開始大家都拿著水球蓄勢待發，當老師一喊出開始，開始一場大混戰，全部人只在一剎那就都成了落湯雞，有人拿水桶裝水潑人，有人拿著水管掃射，場面只能用瘋狂來形容，直到老師喊結束，所有人才依依不捨的離開場地。

在所有人擦乾身體、換好衣服後，接著是其他的運動比賽，其中躲避球大家打的最開心，在一陣刺激的你來我往、你丟我閃之後，每個人都汗流浹背，但沒人喊累，並相約以後有機會再一起打球。

最後，是同樂會，大家坐在一起吃吃喝喝、打屁聊天，然後放學回家，這一天，是我在學校最快樂的一天。



留言板

PDF Compressor Free Version

A series of horizontal wavy lines for writing.

留言板

PDF Compressor Free Version

A series of horizontal wavy lines for writing a message.

敬心永恆 105 學年度校刊

發行人：林元忠

編輯：李懿雲、周子筠

資料蒐集：敬恆國中小全體教職員

出版者：連江縣立敬恆國民中小學

地址：211-41連江縣莒光鄉青帆村18號

電話：(0836)88179

印刷設計：泰銘照相製版社有限公司

出版日期：中華民國106年6月